

La Provincia Autonoma di Trento, Servizio Rapporti Comunitari e Sviluppo locale - Ufficio Fondo Sociale Europeo - e l'ente Formazione e Sviluppo s.r.l., con il concorso finanziario dell'Unione Europea, Fondo Sociale Europeo e del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, organizzano i seguenti corsi di Formazione Professionale **rivolti ai cittadini con più di 50 anni, con priorità agli occupati**



## AREA ALFABETIZZAZIONE DIGITALE

*BIT E BYTE NON BASTANO: IMPARA AD USARE IL PC IN MODO PROFESSIONALE*

COMPETENZE PROFESSIONALI OFFERTE I:  
Acquisire una preparazione adeguata per gestire i processi d'ufficio attraverso l'utilizzo dei principali programmi di Office Automation.

**Il corso prevede la possibilità di sostenere gratuitamente gli esami per il rilascio della certificazione riconosciuta a livello europeo ECDL**

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DELL'INTERVENTO

Il corso ha una durata di **82 ore pro-capite**.  
I principali contenuti sono: personal computer, internet, word, excel, access, powerpoint, excel avanzato, access avanzato, word avanzato,

*E-CITIZEN: DIVENTA UN CITTADINO EUROPEO DELL'ERA DIGITALE*

COMPETENZE PROFESSIONALI OFFERTE:  
colmare il gap conoscitivo collegato allo sviluppo delle nuove tecnologie informatiche e telematiche

**Il corso prevede la possibilità di sostenere gratuitamente l'esame per il rilascio della certificazione riconosciuta a livello europeo**

**E-CITIZEN**, che si rivolge in particolare alle persone prive di conoscenze informatiche e che vogliono acquisire le capacità per vivere la società digitale.

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DELL'INTERVENTO

Il corso ha una durata di **42 ore pro-capite**.  
I principali contenuti sono: conoscenze informatiche di base per utilizzare internet con una sufficiente confidenza; la ricerca delle informazioni; i servizi di rete.



## AREA RECUPERO E SVILUPPO DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI DI BASE

*RECUPERO E SVILUPPO DELLE COMPETENZE IN AMBITO AMMINISTRATIVO*

COMPETENZE PROFESSIONALI OFFERTE:  
Saper analizzare i dati di contabilità in chiave economica e finanziaria, nonché monitorare gli aspetti quantitativi degli accadimenti di gestione ordinaria in termini di ottimizzazione delle risorse disponibili, preventivazione e pianificazione

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DELL'INTERVENTO

Il corso ha una durata complessiva di **82 ore pro-capite**. I principali contenuti sono: Il bilancio d'esercizio; le riclassificazioni di bilancio e le analisi economico-finanziarie;

concetti e criteri per l'analisi dei costi; le tecnologie informatiche a supporto dell'impresa; cost management; analisi per gli investimenti aziendali; pianificazione controllo e misurazione delle performance



## AREA VALORIZZAZIONE DEI SAPERI E DELLE CAPACITA' AL FINE DELLA LORO TRASFERIBILITA' ALL'INTERNO DELL'IMPRESA E DEL CONTESTO SOCIALE

*RIATTIVAZIONE: VALORIZZA E MIGLIORA I TUOI SAPERI E LE TUE CAPACITA'*

COMPETENZE PROFESSIONALI OFFERTE I:  
approfondire il tema dell'info-marketing, quale modello di business altamente flessibile particolarmente adatto per coloro che hanno maturato una lunga esperienza lavorativa

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DELL'INTERVENTO

Il corso ha una durata complessiva di **60 ore pro-capite**. I principali contenuti sono: identità e ruolo professionale; successi professionali potenzianti, motivazione e rimotivazione, valorizzazione delle differenze di genere nelle organizzazioni, psicologia del cambiamento, tecniche di info-marketing, vendita delle proprie competenze ed esperienze professionali.



## AREA SVILUPPO DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI DI CARATTERE TRASVERSALE

*EMPOWERMENT: STRUMENTI PER  
VALORIZZARE E MIGLIORARE IL  
TUO POTENZIALE UMANO E LAVORATIVO*

COMPETENZE PROFESSIONALI OFFERTE:  
Sviluppare le potenzialità dei lavoratori  
over 50 nell'ottica dell'autorealizzazione  
personale e professionale, attraverso lo  
sviluppo della fiducia in sé e  
dell'empowerment

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DELL'INTERVENTO

Il corso ha una durata complessiva di **60 ore pro-capite**. I principali contenuti sono: strategie di self-empowerment, tecniche di problem solving, la motivazione (meccanismi, strumenti ed ostacoli), comunicare e lavorare con l'intelligenza emotiva, team building, leadership

### MODALITÀ DI FREQUENZA ED AGEVOLAZIONI PREVISTE

Tutti i corsi, completamente gratuiti, inizieranno durante il mese di maggio e si svolgeranno prevalentemente in orario serale, prevedendo un impegno di due o tre sere a settimana. Al termine del percorso è previsto il rilascio di un certificato di frequenza a coloro che avranno frequentato almeno il 70% delle ore complessive ed ottenuto un giudizio finale positivo.

### MODALITÀ E TERMINE ULTIMO PER LA SEGNALAZIONE DI DISPONIBILITÀ:

L'adesione a uno o più corsi potrà pervenire a Formazione e sviluppo s.r.l., Via Brennero 117 a Trento **entro il 27 aprile p.v.** Il modulo per segnalare la propria disponibilità (scaricabile anche dal sito [www.foresweb.com](http://www.foresweb.com)) può essere consegnato a mano, oppure spedito mezzo posta o inviato via fax al numero 0461 420508 allegando in questi ultimi due casi una fotocopia della carta d'identità e del codice fiscale

### MODALITÀ DI SELEZIONE E TITOLI DI PREFERENZA

E' obbligatorio il domicilio in Provincia di Trento, con precedenza ai residenti. Nel caso in cui le richieste di adesione dovessero superare il numero minimo previsto per ogni corso (12 unità), verrà effettuata una selezione basata su colloqui motivazionali individuali. L'eventuale prova di selezione, la cui data verrà comunicata successivamente, si svolgerà presso la sede di Formazione e Sviluppo.

### SEDE DI SVOLGIMENTO

La sede dei corsi è presso la struttura formativa della società Formazione e Sviluppo s.r.l., Via Brennero, 117 a Trento.

**per ulteriori informazioni  
contattare telefonicamente  
o di persona:**

Formazione e Sviluppo s.r.l.  
Via Brennero 117 - TRENTO  
tel. 0461 420655 fax. 0461 420508  
[info@foresweb.com](mailto:info@foresweb.com)



INVESTIAMO NEL VOSTRO FUTURO

## Proposte formative riservate agli over 50



**FOR.ES.**  
Formazione e Sviluppo

